

Meilleurs vœux pour 2014



Lac symphonie - Metz



Arsenal - Metz



*Parc animalier Ste Croix -
Rhodes*

Avec le soutien financier :



Institut Mosellan pour une Retraite Active
9, rue du Grand Cerf – 57000 METZ
Tél : 03 87 74 42 92 - Mail : imra.57@sfr.fr

PROGRAMME

2ème Trimestre 2013 – 2014



NOS ACTIVITES

L'I.M.R.A. a pour objectif de proposer aux personnes libérées de leurs obligations professionnelles des activités diverses, permettant à chacun de s'épanouir, de se divertir, de se cultiver ou de s'investir personnellement dans un climat amical et convivial.

CONFERENCES

Un ou deux jeudis par mois à 14h30 à l'Hôtel de Gournay
Sujets (avec ou sans vidéo projection) : littérature, voyages, histoire de France ou régionale, environnement, musique, etc...
Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

HISTOIRE ET PATRIMOINE LORRAINS

Exposé public le 2^{ème} lundi de chaque mois à 10h30 à l'Hôtel de Gournay
Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

LECTURE

Une réunion le 2^{ème} mercredi de chaque mois à 14h30 à l'Hôtel de Gournay

BIBLIOTHEQUE

Prêt gratuit de livres à la bibliothèque IMRA
Prêt gratuit d'ouvrages sur le Patrimoine Lorrain : permanence le mardi de 11h00 à 12h00 (salle Clivot 2^{ème} étage).

RANDONNEE PEDESTRE

Dans le pays messin. Le 3^{ème} mercredi de chaque mois, l'après-midiⓄ

SORTIES ET VISITES

Une journée dans la région

SORTIES « DECOUVERTE »

Ponctuellement

L'Institut Mosellan pour une Retraite Active est une association (loi 1908) créée en 1975 dont le siège social est installé à l'Hôtel de Gournay, dans les locaux de l'Association Seniors Temps Libre.

L'I.M.R.A est géré par un Conseil d'Administration composé de 15 membres élus au cours de l'Assemblée Générale :

Raphaëlle ANCIEN - Francis AUGUSTIN – Alain BESSIERES - Robert BUSY (vice-président d'honneur) - Christiane CACIC – Geneviève CLEMENT - Josyane DE PAOLI – Direction de l'association « Seniors Temps Libre » - Yolande JANKOWIAK - Jacques LEFEVRE – Joël MARTZ - - Geneviève MASINI - Gérard MATHECOWITSCH - Daniel MULLER - J.Claude SAUNIER

COTISATION ANNUELLE :

Avez-vous pensé à régler votre cotisation ?

45 euros/personne - 100 € pour une association

PERMANENCES (au local et téléphoniques) :

Mardi de 9h00 à 12h00

Jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h30

Le mardi et le jeudi matin, votre interlocutrice est Isabelle ACKEL

① **Randonnée pédestre du 15/01**

6-7 kms environ, parcours plat

Départ : 14h00 Parking du lycée Hôtelier R. Mondon

Met' : Ligne 4 Le Lac, La Grange aux Bois – arrêt peupliers.

Covoiturage si demandé : à 13h30, parking de la patinoire Metz.

Responsable du Groupe Raphaëlle ANCIEN : 06 85 17 29 20

② **Sortie du 22/01 « Visite commentée des vitraux de J. Villon à la Cathédrale de Metz » par M. Christian SCHMITT**

Rendez-vous à 14h15 devant l'entrée de la cathédrale St Etienne

Inscription obligatoire avant 13/01 au secrétariat de l'IMRA

(dans la limite des places disponibles - adhérents prioritaires). **Tarif : 1,50 euros.**

③ **Sortie découverte du 29/01 Centre Pompidou Metz « Hans Richter. »**

Rendez-vous à 13h45 devant l'entrée principale. **Inscription obligatoire avant le**

20/01/2014 au secrétariat de l'IMRA (dans la limite des places disponibles,

adhérents prioritaires.) **Tarif : 11,50 €/personne**

④ **Sortie du 14/02 « Visite commentée du Chantier de la BAM à Metz »**

Rendez-vous à 14h45 devant l'entrée du chantier de la Boite à Musique 20 Bd d'Alsace – Metz. Met' A Woippy-Borny arrêt : Hauts de Blémont.

Inscription obligatoire avant le 05/02/2014 au secrétariat de l'IMRA

(dans la limite des places disponibles - nb de place très limité, adhérents prioritaires).

Tarif : gratuit.

⑤ **Sortie du 15/02 Générale Arsenal « Un aller retour à Atlanta » ONL**

Rendez-vous à 9h30 précises devant l'entrée de l'Arsenal Metz.

Inscription obligatoire avant le 05/02/2014 au secrétariat de l'IMRA

(dans la limite des places disponibles - adhérents prioritaires).

Tarif : gratuit.

⑥ **Randonnée pédestre du 19/02**

6-7 kms environ, parcours sans difficulté

Départ : 14h00 Parking à côte de l'école de Jouy aux Arches :

à 500 m après les arches, tourner à droite direction mairie-école.

Covoiturage si demandé : à 13h30, parking de la patinoire Metz.

Responsable du Groupe Raphaëlle ANCIEN : 06 85 17 29 20

⑦ **Randonnée pédestre du 19/03**

6-7 kms environ, parcours plat

Départ : 14h00 Parking près du collège Louis Armand à Moulins St Pierre (tout au bout de la rue). Mét' : Ligne C14 Canonpré – arrêt Constantine.

Covoiturage si demandé : à 13h30, parking de la patinoire Metz.

Responsable du Groupe Raphaëlle ANCIEN : 06 85 17 29 20

⑧ **Sortie découverte du 26/03 « Repas gastronomique » :**

Voir coupon réponse ci-joint (**inscription dans la limite des places disponibles**)

⑨ **Sortie du 10/04 Parc animalier Ste Croix à Rhodes – Sarrebourg :**

Voir coupon réponse ci-joint

JANVIER 2014

Mercredi 08/01

Hôtel de Gournay

14h30

CERCLE DE LECTURE

« *Berthe Morisot, le secret de la femme en noir* » de Dominique BONA

Ed. Lgf - Coll. Livre de Poche n°15347

Lundi 13/01

Hôtel de Gournay

HISTOIRE ET PATRIMOINE LORRAINS

9h15 : Réunion d'Histoire et Patrimoine Lorrains

10h30 : exposé : « Bellecroix : Habitat social et patrimoine. » E.P. GUENEAU

Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

Mercredi 15/01

RANDONNEE PEDESTRE ①

Après-midi

Lacs Ariane et Symphonie

M.A. WEBER &
J. FRAMBOURT

Jeudi 16/01

Hôtel de Gournay

14h30

CONFERENCE

« Un dinosaure terrestre, témoin de l'Ere secondaire dans notre région : l'iguanodon de Bernissart (Belgique). »

J.P. FIZAINE
Dr en géographie

Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

Mercredi 22/01

SORTIE DECOUVERTE ②

Après-midi

Visite commentée : Les vitraux de Jacques Villon à la cathédrale St Etienne de Metz

C. SCHMITT

Mercredi 29/01

SORTIE DECOUVERTE ③

Après-midi

Visite commentée de l'exposition au Centre Pompidou Metz : « Hans Richter. La traversée du siècle. »

Jeudi 30/01

Hôtel de Gournay

14h30

CONFERENCE

« L'Orientalisme dans l'opéra français au 19^{ème} siècle. »

D. PISTER
Maître de Conférences Hon.
Université de Lorraine

Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

FEVRIER 2014

Jeudi 06/02 **Hôtel de Gournay** **14h30**
CONFERENCE
« L'ozone. » R. VOGLER
Ingénieur E.R.
Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

Lundi 10/02 **Hôtel de Gournay**
HISTOIRE ET PATRIMOINE LORRAINS
9h15 : Réunion d'Histoire et Patrimoine Lorrains
10h30 : exposé : « Thirey : village disparu » M. FRAUCIEL
Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

Mercredi 12/02 **Hôtel de Gournay** **14h30**
CERCLE DE LECTURE
« *La rivière noire.* » de Arnaldur INDRIDASON
Ed Points Coll. Points Policier n° P2828

Vendredi 14/02 **SORTIE DECOUVERTE ④** **Après-midi**
Visite commentée du chantier de la Boîte à Musique à Metz

Samedi 15/02 **SORTIE DECOUVERTE ⑤** **Matin**
Générale à l'Arsenal de Metz du concert : « *Un aller retour pour Atlanta.* »
par l'Orchestre National de Lorraine

Mercredi 19/02 **RANDONNEE PEDESTRE ⑥** **Après-midi**
De Jouy à Corny, le long de la Moselle M.F. & J. LEFEVRE

Dimanche 23/02 **LOTO** **14h00**
L'imra organise un loto qui se tiendra dans la **grande salle du Centre Socio-culturel rue des Robert - Metz Sablon** – Buvette et goûter sur place.
(Voir courriers joints)

Jeudi 27/02 **Hôtel de Gournay** **14h30**
CONFERENCE
« Vivre à Metz au temps de Napoléon III. » A. HILBOLD
Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

MARS 2014

Jeudi 06/03 **Hôtel de Gournay** **14h30**
CONFERENCE
« Eugène Delacroix : peintre-écrivain, peintre poète. » J.M. GILGENKRANTZ
Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

Mercredi 12/03 **Hôtel de Gournay** **14h30**
CERCLE DE LECTURE
« *L'épouse Hollandaise.* » de Eric Mc Cormack
Ed. Le Points n° 1658

Jeudi 13/03 **Hôtel de Gournay** **14h30**
CONFERENCE
« La presse féminine en France au 20^{ème} siècle. » R. NEYERTZ
Enseignant E.R.
Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

Lundi 17/03 **Hôtel de Gournay**
HISTOIRE ET PATRIMOINE LORRAINS
9h15 : Réunion d'Histoire et Patrimoine Lorrains
10h30 : exposé : « Jean Marie Rausch : Maire de Metz 1971-2008 » G. AVANZATO
avec le concours de l'Institut Raymond Mondon
Entrée : libre pour les adhérents – 3 € pour les non adhérents

Mercredi 19/03 **RANDONNEE PEDESTRE ⑦** **Après-midi**
Les étangs d'Outre Moselle R. & D. ANCIEN

Mercredi 26/03 **SORTIE DECOUVERTE ⑧** **Déjeuner**
Repas gastronomique au restaurant d'application du
Lycée Hôtelier Raymond Mondon de Metz

AVRIL 2014

Jeudi 10/04 **SORTIE ⑨** **Journée**
Parc animalier Ste Croix à Rhodes – Sarrebourg